

ZÁRÓ SAJTÓKÖZLEMÉNY

LEZÁRULT A NAGYKANIZSAI CIVIL KEREKASZTAL EGYESÜLET TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1182 AZONOSÍTÓ SZÁMÚ TUDATOS ÉLETVITELLEL A TESTI-LELKI EGÉSZSÉGÉRT CÍMŰ PÁLYÁZATA.

2014 / AUGUSZTUS / 28

A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága által meghirdetett az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek” című, TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1182 azonosítójú pályázatát az elmúlt év szeptemberében kezdte megvalósítani a Civil Kerekasztal Egyesület amely most lezárult.

Az egyesület egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programjának az a célja, hogy az egészséges életmódhoz, életmódváltáshoz szükséges tudással lássa el a daganatos betegségek rizikófaktorába tartozó helyi lakosokat. A projektösszeg 9.900.000,- Ft-volt.

A projektben a rekreáció módszerével elérték azt, hogy az érintett célcsoport tagjai a testi-lelki egyensúlyuk fenntartása érdekében tudatos életvitellel, pozitív egészségmegőrző szokásokat alakítsanak ki. Az év során csoport és klubfoglalkozásokat tartottak, egészségnapot, gyalogtúrát, vetélkedőt, interaktív kiállítást, kerékpártúrát és egészségmegőrző fórumot szerveztek, valamint beszereztek nagy értékű egészségügyi állapotfelmérő eszközöket is. Az egyesület által megjelentetett egészségmegőrző kiadvány segítségével az olvasó gyarapíthatja az egészségről alkotott ismereteit is. Köztudott, Magyarországon a rákbetegség különösen súlyos népegészségügyi probléma. A megelőzés tekintetében a kiadvány a rákbetegség kialakulásának okait is az olvasó elé tárja. Megfelelő életvezetéssel, életmóddal a rák kialakulásának kockázata csökkenthető, de ezeket a lehetőségeket ismernie kell az érintetteknek.

A következő öt éves fenntartási időszakban is hasonló intenzitással zajlanak majd a rendezvények a Járási Népegészségügyi Intézet, a Halis István Városi Könyvtár, a Zala Megyei Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete, a Zemplén Ifjúsági Egyesület, az Aranyfény Civil Egyesület, a Napfény Rákbetegek és Hozzártatózóik Egyesülete, valamint a térségi önkormányzatok, egészségügyi és szociális intézmények, civil szervezetek együttműködésével.